



### *Cabinet*

Ma pratique se fonde sur la théorie psychanalytique, à savoir la considération de la dimension inconsciente dans ce qui est source de souffrance et la prise en compte de qui s'en réactualise dans la relation thérapeutique.

A travers l'espace de parole, il s'agit de comprendre et de dénouer ce qui est source de mal-être, de conflits internes, ce qui fait symptôme. Le travail thérapeutique se construit dans un espace confidentiel, dans lequel ce que vit et ressent le sujet est accueilli sans jugement de valeur et dans le respect de sa parole.

Construire un sens intime à ce qui est source de mal-être permet de (re)trouver la liberté d'agir et de penser selon son propre cheminement et désir.

\*\*\*

### *Recherche*

A travers un doctorat Centre de Recherche en Psychopathologie et Psychologie Clinique à l'université Lyon 2, je travaille sur la question de l'« éco-anxiété » dans une perspective psychanalytique et philosophique pour en déplier les différentes réalités vécues et conceptuelles ; il s'agit d'imaginer et construire des espaces de paroles et de créativité pour appréhender et (se) saisir ce qui nous traverse au niveau psychique, tant individuellement que collectivement.

\*\*\*

### **Contact & prise de rdv**

Téléphone : 06 75 69 73 60

Doctobil.fr

Adresse : 168, rue du Centre 01090 GUEREINS

E-mail : [contact@nadegeraffoux.fr](mailto:contact@nadegeraffoux.fr)